



Ziele der Bewegungsbildung im Lern- und Erfahrungsfeld **Bewegen im Wasser**

Ziele der Bewegungsbildung anzustreben bis zum Alter von 18 Jahren Der junge Erwachsene ...	Deshalb wird für Angebote in diesem Lern- und Erfahrungsfeld altersentsprechend beachtet, dass die Kinder und/oder Jugendlichen....	ja/nein
...verfügt über ein positives Selbstkonzept in und durch Bewegung, Spiel und Sport.	<ul style="list-style-type: none"> - vielfältige Körper- und Bewegungserfahrungen im Wasser sammeln und erweitern können. - Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten der Wasserbewältigung (wie Tauchen, Springen) entwickeln können. - Lust am Entdecken neuer Bewegungsmöglichkeiten haben können. - Bewegungsfreude im Wasser haben können. 	<ul style="list-style-type: none"> - - - -
...weist ein gesundheitsförderndes Bewegungsverhalten auf.	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenhänge von Bewegen im Wasser mit Gesundheit und Fitness kennen können. - Fehlverhalten im Zusammenhang von Bewegen im Wasser und Ernährung vermeiden können. - positive Erlebnisse und Wohlbefinden beim Bewegen im Wasser entdecken und verinnerlichen können. - körperliche Anstrengung und Regeneration als bedeutsam für die eigene Gesundheit erfahren können. - gesundheitsförderndes Bewegungshandeln in eigener Verantwortung kennen und umsetzen können. 	<ul style="list-style-type: none"> - - - - -
...hat das Bedürfnis nach lebenslanger Bewegungsaktivität entwickelt und gestaltet seine Bewegungsbiographie selbstbestimmt.	<ul style="list-style-type: none"> - Zugänge zu Bewegen im Wasser kennen und nutzen können. - Vorlieben des eigenen Bewegungshandelns entdecken und in den persönlichen Lebensstil einbeziehen können. 	<ul style="list-style-type: none"> - -
...handelt sozial verantwortlich in und durch Bewegung, Spiel und Sport.	<ul style="list-style-type: none"> - Interessen und Bedürfnisse anderer wahrnehmen können und berücksichtigen können. - Sicherheits- und Hygieneregeln kennen, akzeptieren und anwenden können. - verantwortungsvollen Umgang mit Wagnis und Risiko kennen und umsetzen können. - Initiative ergreifen und Verantwortung für gemeinsame Bewegungsaktivitäten übernehmen können. - Freude an Bewegen im Wasser mit anderen haben können. 	<ul style="list-style-type: none"> - - - - -
... ist körperlich leistungsfähig und verfügt über ein vielfältiges Bewegungsrepertoire.	<ul style="list-style-type: none"> - grundlegende motorische Fähigkeiten entwickeln und erweitern können. - Schwimmtechniken entwickeln, sicher anwenden und optimieren können. - Fähigkeiten der Wasserbewältigung (wie Tauchen, Springen) entwickeln und sicher anwenden können. - ihre individuellen Leistungen in normativen Bezügen einschätzen und entwickeln können. - Erfolge in Bezug auf Leistungsanforderungen als Ergebnis eigener Anstrengung erleben können. - Freude an der eigenen Könnens-/Leistungsentwicklung und Leistungszuversicht entwickeln können. 	<ul style="list-style-type: none"> - - - - - -