



Lern- und Erfahrungsfeld: Laufen, Springen, Werfen

Sport- und Bewegungsarten

- **Leichtathletik**
 - Laufen (Sprint, Kurz- , Mittel- und Langstreckenlauf, Hürdenlauf, Hindernislauf, Staffellauf, Gehen)
 - Werfen (Kugelstoßen, Speerwerfen, Diskuswurf, Hammerwurf)
 - Springen (Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Dreisprung, Hürdenlauf, Hindernislauf)
 - Mehrkampf ([Triathlon](#), [Moderner Fünfkampf](#), [Siebenkampf](#), [Zehnkampf](#))

- **Sonstige**

z.B. Jogging, Walking, Orientierungslauf, [Geo-Coaching](#), Schnitzeljagd, Wandern, Lauf-, Spring- und Wurfspiele, Schlagball-Werfen, Brennball, Sprungstaffeln, Hindernisspringen, Seilspringen, Hocksprünge, Springen mit Bällen, Gummitwist, Synchronspringen, einbeinige und zweibeinige Sprünge, Fantasiesprünge, Tiefsprünge, am Langseil springen, Dreh- und Schleuderwürfe

- **Sport- und Bewegungsarten, die auch andere Lern- und Erfahrungsfelder betreffen**

Sportarten	Lern- und Erfahrungsfelder
Triathlon	- Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten - Bewegen im Wasser
Moderner Fünfkampf	- Laufen, Springen, Werfen - Kräfte messen und miteinander kämpfen - Bewegen an Geräten/ Turnen
Lauf-Spring- und Wurfspiele, Geo-Coaching, Schnitzeljagd, Brennball	- Spielformen und Sportspiele - Prävention- und Gesundheit