



## Lern- und Erfahrungsfeld: Kräfte messen und miteinander kämpfen

### Sport- und Bewegungsarten

- **Kampfsportarten**  
Aikido, Boxen, Capoeira, Karate, Faustkampf, Fechten (Florett, Degen, Säbel), Judo, Ju-Jutsu, Kendo, Kickboxen, Muay Thai/Thaiboxen, Ringen, Selbstverteidigung (Wing Tsun), Sumo, Taekwondo, Tae Bo, Wrestling, Wushu (chinesische Kampfkünste wie Kung Fu u.a.), Body Building, Moderner Fünfkampf
- **Präzisionssportarten**  
Bogenschießen, Schießsport/ Sportschießen, Biathlon
- **Sonstige**  
Gewichtheben, Kraftsportübungen, z.B. Arm drücken, Bank drücken, Tau ziehen
- **Sport- und Bewegungsarten die auch andere Lern- und Erfahrungsfelder betreffen**

Sportarten	Lern- und Erfahrungsfelder
Biathlon	- Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
Moderner Fünfkampf	- Laufen, Springen, Werfen - Bewegen an Geräten/ Turnen - Bewegen im Wasser
Wasserball, Unterwasserrugby	- Spielformen und Sportspiele - Bewegen im Wasser
Kraftsportübungen	- Prävention und Gesundheit
Capoeira	- Gestalten, Tanzen, Darstellen